



## **Elena Costa**

### **Naturopata – Riflessologia Plantare**

Riflessologia Plantare e Medicina Tradizionale Cinese Esperta in Alimentazione Bioenergetica Counseling psico-emotivo Riequilibrio energetico e Fitoterapia.

In possesso di diploma quadriennale di Naturopatia, ottenuto presso la Scuola Italiana di Naturopatia (I.M.N. Urbino), pratico la mia professione da diversi anni nel mio studio di San Benedetto Po e a Mantova.

La Medicina Tradizionale Cinese è il faro che illumina la mia professione, a cui si affiancano la riflessologia plantare, l'auricoloterapia, l'iridologia, la fito- e l'oligo-terapia, l'utilizzo dei Fiori di Bach e l'alimentazione bioenergetica.

Sento che accompagnare le persone nella comprensione più intima della propria salute, attraverso una maggiore coscienza di sé e delle proprie potenzialità, rappresenta per me una vera e propria vocazione.

Contatti:

Telefono +39 349 6393 236

Email: [elenacosta.naturopata@gmail.com](mailto:elenacosta.naturopata@gmail.com)