



Pasolini Wanda

**Naturopata ad indirizzo emozionale
- Counsellor Transpersonale.**

Al festival alle ore 12, terrà la
CONFERENZA MEDITATIVA:
**“L’evoluzione spirituale umana in
parole e musica”.**

accompagnata dai suoni e canti
di Monica Primo.

Da più di venti anni ricercatrice indipendente in ambito spirituale, Master Reiki Usui, leader in Yoga della Risata, specializzata nella Tecnica Metamorfica. Trance dance trainer (ci sarà una dimostrazione al festival).

Da anni tiene sedute e trattamenti individuali e corsi di meditazione, con gruppi in percorsi di consapevolezza.

Co-fondatore dell'Associazione Culturale Olistica il Macrocosmo di Mantova.

In qualità di sannyasin, tiene meditazioni attive di Osho, tutti i martedì al macrocosmo. Le serate di meditazione a tema sono incontri mirati alla sperimentazione degli effetti benefici di tale pratica.

Esse sono suddivise per argomenti e sono aperte a chiunque, non occorre nessuna conoscenza preliminare. Qualcuno potrebbe pensare che una serata di meditazione significhi trascorrere alcune ore di rilassamento senza pensieri, ma così non è: meditare non vuol dire fuggire da sé stessi, ossia cominciare a non pensare ai propri problemi e scappare di fronte alle scelte da prendere, perché così facendo non si arriva ad alcuna risoluzione. In tibetano meditare si traduce con «gom» che vuol dire «rendersi in unione, rendere la mente felice e rilassata» e questo non è sicuramente sinonimo di agitazione o inquietezza.

Per info ed appuntamenti telefonare al +39 391 1037410

Mail: wanda.pasolini@gmail.com

facebook: Pasolini Wanda

www.ilmacrocosmo.it